image
not
available

¶ Tractado de la nieue y del vso della. Dirigido al muy illustre señor don Hernando Enrriquez. Compuesto por Francisco franco medico del sereníssimo Rey de Portugal: y cathedratico de prima en el colegio mayor de sancta Maria de Jesus y vniuersidad de Seuilla.

¶ Con priuilegio Real.

Muy Illustre señor.

DE veynte dias a esta parte me ha preguntado. V. S. dos vezes que me paresçia del enfriar la beuida con nieue, y yo respondí sumariamente lo que sentia. Empero porque en esto ay algunas excepciones, y no se puede dar regla vniuersal, y por que he visto diuision entre los Phisicos (los quales en muchas cosas suelen ser differẽtes, y no es cosa nueua que desta variedad y contradicion ordinaria entre los phisicos grauemente se queya Plinio) determine escreuir largamente lo que dire a. V. S. en pocas palabras, para que por este papel vea. V. S. mi opinió, y lo que escriuieron acerca desto algunos de los antiguos. Quisiera escreuir de la diuersidad de las aguas, empero como en otra parte he escrito dellas, declarãdo quales son las mejores, quales dellas se há de cozer, y que manera se ha de tener en cozer las, no he querido multiplicar escritos. Resciba. V. S. este seruicio aunque pequeño; que si este tracadillo agradare sera para mi muy grande merced, y darme animo para que mis estudios vayan adelante. Nuestro señor la muy Illustre persona de. V. S. guarde, &c.

Se offrecido tractar si conuiene a la salud de los hõbres enfriar el vino y el agua que se beue con nieue, que es lo mismo que inquirir si es vtil beuer frio, o no. No ay que dubdar si no que la beuida fria agrada mucho. Todos los estremos son viciosos: no quiera nadie ser tan curioso que eche la misma nieue dentro en la beuida, porque desto le siguẽ grãdes inconuenientes pues la agua de la nieue: y de yelo es la peor de las águas por quanto consta de las partes mas gruessas de la agua. Y por esta razon agua de nieue, y de yelo es vituperada de todos los Auctores no para enfriar, porque de enfriar se el vino, o el agua: arrimando como dizen a la nieue el barril de plata: o de vidro como doctamente dixo Plinio goza se del deleyte de la frialdad, sin los vicios de la nieue. No ay cosa que se yguale al consuelo que da vn vaso de agua fria al que tiene sed. E quando no es fria no la beuemos, y el que la beue queda tan sediento despues de auer la beuido, como antes; señaladamente quãdo la sed proviene por abundancia de calor. Porque la sed se haze de dos maneras, o por priuacion de humidad, o por abundancia de calor. Y por esta causa dize Galeno que con el vinagre alguna vez se puede apaziguar la sed, y no con vino. De muchas maneras nos enseñan los antiguos a enfriar el agua, o puesta ẽ lugar alto al ayre frio para que le de el sereno toda la noche, o en barriles bien atapados

dos puestos enel profundo ó algũ pozo, o quãdo las alcarrazas, o botijas se ponẽ sobre nieue, o se ponẽ sotterradas en nieue: puestos los barriles ẽ la agua dẽtro ẽ los arroyos, o acequias por dõde passa agua frigidissima. Es la otra manera ó enfriar có salistre del ql modo ó enfriar yo he tractado largamẽte en vno de nros preludios en la methodo curatiua, ni es muy facil aueriguar ẽ philosophia como es el enfriar se el agua cõ salitre, mas no tẽgo por prouechosa esta manera ó enfriar. Ay otra manera ó enfriar el agua no menos util q la q auemos dicho, señaladamẽte en tpo ó peste quãdo viene por infectiõ ól ayre, porq̃ en tal caso no terna por prouechoso q̃ pusiessen los cãtaros del agua a la vẽtana para q̃ se enfriassen cõ el ayre, porq̃ no se inficionase, antes entonces ay vna buena manera ó enfriar, y es esta: q̃ dentro del patio ó casa debaxo delos portales pógan colgado có vna soga vn cãtaro de agua, y q̃ vna ora antes ó comer le estẽ meciẽdo: porq̃ assi se parara la dicha agua en este espacio frigidissima: y sin perjuyzio alguno como puede facilmente ver quiẽ quiera hazer la experiẽcia mojando vn paño deliẽço ẽ agua caliente si lo truxere breue espacio como quiẽ trae vna vãdera, vera como el dicho paño se para frigidissimo. De la misma manera se enfria el agua enel cãtaro meciẽdolo como tẽgo dicho, como nos enfriamos q̃n do nos hazẽ ayre cõvn Quano grãde quitãdo nos siempre el ayre q̃ esta pegado a nro rostro y haziendo q̃venga otro de nueuo y muy bien se haria con aq̃llos quanos que algunos mercaderes vsan en esta ciudad puesto en medio de la sala donde comen, el qual esta clauado en vna de las vigas altas, y con mucha facilidad vn paje haze ayre con q̃ refresca a todos los q̃ estan ẽ la pieça, y assi poniendo el cantaro debaxo del dicho quano recibiria biẽ este ayre. Como si la peste viniere por la agua, lo qual se parece por morirse mu

chos peces entonces no enfriaran en el pozo mas en tiempo de peste no creo que ay cuydado destas delicias. Empero el enfriar con nieue es de mucha vtilidad, y fuerõ las delicias delos antiguos. Ni puedo pensar q̃ son estos tan grandes miedos, ni de donde nascieron que tiene la gente noble de Seuilla, siendo assi que si en alguna parte de España ay necessidad deste regalo es Seuilla, pues en ella desde mayo dexa el Sol de callentar y abrasa, ni se puede andar por las calles: y assi dixo muy bien Paulo Emeta que los dias Canticulares comiençan desde veynte y quatro de Junio hasta el fin de Agosto, segun es el calor que reyna en esta ciudad, que cierto aun antes deste tiempo, y despues se representa la obra desta constelacion. Digo pues que se verifica bien el dicho de Paulo en Seuilla.

Cierto yo no puedo pensar que mueua a algũos medicos a tener enemistad con la nieue, pues ella con mucha breuedad comunica a la agua vna calidad sin la q̃l no puede ser buena, que es ser frigidissima, y Auicena dize que poca agua fria puede obrar lo q̃ no obra mucha calẽte, y en la sagrada escriptura pocas vezes se nombro la agua sin quediga como por particular epiteto suyo fria, no ay cosa q̃ mas desseen ni en mas se tenga que vn pucaro de agua fria. Dis creta cosa es el gusto del hombre pues no juzga la beuida fria sino quando verdaderamente lo es: porque muchas vezes tomando agua para lauarnos parescenos al toque dela mano fria: mas tomada en la boca dezimos que es caldo. De suerte que el gusto es juez muy cierto quanto a lo que toca a ser fria la beuida. Beuiendo frio excitase el apetito, fortificase el calor natural, enfria nos las partes principales que es lo que le pretende por la beuida. Los contrarios podrian fundar su intencion contra esto por algunas auctoridades. Primeramente dize Hippocrates en

la

la quinta particula de sus aphorismos comento vigissimo quarto que las cosas frias como la nieue y el yelo son enemigas del pecho, y que hazen tosse y fluxo de sangre, y distilaciones. Deste lugar ninguña cosa se cõcluye cõtra nuestra determinaciõ, porq̃ habla de los q̃ comen la misma nieue, y el yelo, y esto ninguña persona amiga de su salud lo hara, porq̃ frialdad desta manera rõpe las venas, y haze tosse y fluxo de sangre, mas antes hagã vna cosa los q̃ bueuerẽ arrimado a la nieue q̃ beuan muy de espacio porq̃ beuiẽdo assi gustasse mas alomenos mas tiẽpo, y no va la beuida ỏ golpe al estomago, ni tan fria pues se tiẽpla primero en la boca, y en las partes q̃ llaman fauces: y quitase vn inconueniente grande que podria suceder a la boca del estomago: o al tragadero. Verdad es q̃ yo en ninguna manera acõsejare q̃ las personas asmaticas, o q̃ tengan el estomago flaco por frialdad, o muy descarnado beuan enfriado con nieue: empero los sanos, y bien dispuestos porque han de ser priuados de tã grãde regalo? Escogida medicina es el agua frigidissima dada a su tiempo en los enfermos de fiebres colericas, o de sangre cõ las condiciones que Galeno manda que se guarden. Grandes cosas son las que ha hecho renouado el señor don Francisco de Castilla para la mejor gouernacion desta gran machina de Seuilla, y auer dado ordẽ como se traygan nieues se puede cõtar entre ellas, porq̃ para muchas enfermedades es necessaria la nieue, y para todos los sanos y biẽ dispuestos pa enfriar su beuida ordinaria. Es cosa estraña ver ẽ Seuilla como se tracta entre todas personas ỏ la nieue como cosa tã nueua pa esta ciudad: porq̃ los naturales no solo no hã gozado ỏ beneficio de la nieue mas ni la han visto, Porque aqui en Seuilla no nieua aunque segũ se lee en los annales fue cosa de marauilla aqui en Seuilla, porque el año de mil y quatrocientos

tos y seys fue grãde la copia ó la nieue q̃ cayo. Fue fructa muy nueua para seuilla porq̃ en semejãtes regiones no suele engẽdrarse como luego dire. Causa agora admiracio tra erse aqui desde Granada q̃ seria si viessen neuar. Al fin deste tractado dire q̃ cosa es la nieue: y como se haze, y porq̃ en algunas regiones y no en otras, prosiguamos agora cõ las obiectiones q̃ se puedẽ hazer cõtra la nieue, y el vso della y es q̃ Auicena en el segũdo libro capitulo quinientos y veynte y ocho dize q̃ la agua dela nieue es mala para los viejos, y para aq̃llos en los quales se engẽdran humores frios, y q̃ daña a los neruios. Claramente se vee en este lugar q̃ no vitupera la beuida enfriada cõ nieue sino la agua de la misma nieue, mas antes no vitupera el vso della pues dize q̃ algunas vezes quita el dolor de dientes. Y en Alcala de henares vi curar vn grã dolor de cabeça cõ poner sobre el dolor vna poca de nieue, mas fuerça tiene lo que dize el mismo Auicena en la fen. iij. del primero en el capitulo en q̃ tracta de la orden q̃ se ha de tener cõ el agua, y el vino: y dize q̃ para la complexion tẽplada mas conueniente es el agua q̃ moderadamente es fria y no aq̃lla q̃ para a fuera es enfriada con nieue, principalmẽte dela nieue q̃ fuere mala. Y en la nieue ay cierta mala disposicion porq̃ la agua q̃ se resuelue della quãdo se haze della daña a los neruios y a los instrumẽtos ó la respiracio y a todas las partes interiores. Esta auctoridad ó Auicena nos da alguna pesadumbre, porq̃ vitupera el enfriar arrimado a la nieue. A esto digamos q̃ Auicena habl'o del hõbre tẽplado q̃ para este tẽperamẽto mejor es q̃ la beuida no sea tã en extremo fria. De suerte q̃ la proposicion sera particular. Y como no aya hõbres templados paresce ser el precepto inutil. Mas podra se guardar en los flegmaticos y melãcolicos. Empero ẽ algũ sanguineo, y colerico, y melãcolico adusto no ay porq̃ de

remos

remos de darle la beuida enfriada con nieue, quãto mas q̃ auicena vituperá la beuida enfriada cõ nieue mala. De dõde se sigue claramente q̃ ay mala nieue, y buena, como luego dire. Lo ó mas dela auctoridad no es cõtra nr̃a opinió, porq̃ el auctor habla ó la agua q̃ se deshaze de la misma nieue, la qual nosotros tãbien vituperamos. Bien sera saber q̃ cosa es nieue, y como se haze: estas dos cosas tienẽ entre si grã familiaridad q̃ es la lluuia, y rocio. Porq̃ la lluuia de mucho vapor, y el rocio de poco tiene su principio. Assi la nieue, y pruina q̃ es lo q̃ comunmente se llama escarcha, la qual se haze del vapor elado, mas la nieue haze se ó la nuue elada. De manera q̃ el principio siẽpre ha ó ser algũ calor, aunque despues la causa proxima sea frialdad excessiua de la media region del ayre. Y esta es la causa porq̃ no en todas partes se engẽdra nieue sino en las regiones frigidissimas, ni repugna tãto a la vida por su frialdad excessiua q̃ tenemos escrito del grã philosopho en el quinto de historijs animalium q̃ de la nieue tãbien se engẽdran animales bermejos, porq̃ la nieue con la mucha antiguedad se haze bermeja, y tiene ya algun principio de corrupció. Empero no falta quié dize como es Eustachio celebre comentador de Homero, q̃ en ciertas regiones la nieue es bermeja, porq̃ ẽ las tales regiones ay mucha almagra y bermellõ. Y en estas partes tiñe se la nieue desta manera por las exalaciones: o vapores q̃ se leuãtan, y tiñen la nieue de su color, y cõ tal nieue no es bien enfriar, ni cõ nieue q̃ cae sobre muladares, o lugares suzios, o sobre charcos podridos: q̃ hidiodos porq̃ se inficiona la nieue cõforme a la calidad del lugar dõde cae, y esta es la nieue q̃ Auicena llama mala. Cojase de tejados limpios hechos curiosamẽte en dõde no subã gatos como se haze para las cisternas limpias. Cojase ó montes altissimos como es la sierra nevada: y otras par-

tes

tes limpias. La q̃ cae en Egipto es limpidissima, y por extremo blãca, y por esto Plutarco entre las delicias cuẽta sumen y los hõgos de Yralia, la Placẽta de Sannio: y la nieue de Egipto, no era enemigo dela nieue en antiguo, el qual segũ dize Atheneo no queria tener cõbidados sin q̃ primero supiesse si auia nieue para vẽder ẽ la plaça. Desta manera aspexit is venalis an nix sit prius, y fue tã agradable el vso de la nieue a los antiguos q̃ Chares mutilineo en las hystorias de Alexãdro declara de q̃ manera auemos de cõseruar la nieue escriuiẽdo la obsiciõ: o el cerco ó Petra, vna ciudad dela yndia. Dize q̃ Alexãdro mando hazer treynta grãdes cauas, y despues mando q̃ las hinchiessen de nieue, sobre las quales echo gran cantidad de ramos, y hojas de roble, porq̃ desta manera es cierto cõseruarse algunos dias mas. Y Protagorides en el libro de las historias comicas, da tal ordẽ para enfriar agua q̃ no echemos menos la falta dela nieue, escriuiendo vna nauegacion del rey Anthioco. La ordẽ es esta q̃ de dia ponian la agua en lugar abrigado, y de noche colauã la: porq̃ quedasse la parte purissima della, y el resto dela noche ponia la agua é hydrias de barro, en lo mas alto de la casa al sereno, y ayre, y toda la noche no entẽdian ẽ otra cosa dos hõbres sino en echar agua fria sobre las dichas hydrias, y en amaneciendo colauã otra vez la dicha agua, y ponia las hydrias, o grãdes alcarrazas atapadas curiosamẽte entre pajas largas. Desta manera se ponia la agua tã fria q̃ dize este auctor q̃ no echauã menos la nieue. Simonides fue muy atreuido: porq̃ cõ mucha osadia beuia y mãdaua beuer la nieue. Era llado, a seuilla q̃ temẽ beuer arrimado ala nieue. O tra mejor manera de enfriar pone Galeno en el sexto de las Epidemias tractãdo de las cosas en q̃ los phisicos hã de agradar a los enfermos, la vna dellas es ẽ q̃ la beuida sea fria aũ q̃ se sospeche q̃ les ha ó hazer mal. Cornelio Celso dize q̃

mas

mas benignamẽte auemos de cõsentir el descuydo, o el exceſſo ẽ la beuida q̃ en la comida, porq̃ mas facilmẽte ſufrimos la hãbre q̃ la ſed. Es coſa de riſa ver las exclamaciones q̃ hazẽ algunos medicos quãdo veen q̃ el deſcuentura do del enfermo les parece a ellos q̃ ha hecho algũ exceſſo o quãdo el agua q̃ ha beuido no es cozida, y muchas vezes nitimporta coſa algũa q̃ ſea cozida, o no. Ni es exceſſo en la beuida, antes cõ aq̃lla beuida les viene la ſalud, como eſtos años paſſados me acõtecio cõ el ſeñor Frãciſco Teron al calde mayor õ ſeuilla auiẽdole derado por incurable vno õ los phiſicos principales õ ſeuilla fue Dios ſeruido õ darle ſalud cõ beuer le medio cantaro õ agua frigidiſſima, q̃ yo le mãde dar, la q̃l le dio por ſu mano el ſeñor dõ Juã Tauera y otros remedios q̃ antes, y õſpues õl agua ſe hizierõ. La manera q̃ da Galeno pa enfriar, es eſta. Quãdo ſe pone el ſol hinchã vaſos õ barro õ agua caliẽte, deſpues põgãſe los dichos vaſos ẽ las vẽtanas altas ẽ dõde les de el ayre, y õſpues muy õ mañana ponẽ los cãtaros ẽ las cauas echãdo les encima mucha copia õ agua fria, y poniẽdo les al redeor algũas hojas frias como ſon lechugas, y panpanos para q̃ ſe cõſerue la frialdad q̃ cobro del ſereno de la noche, o como ſe haze agora, cobrir el cãtaro, o talla todo al redeor cõ vn paño de lienço grueſſo mojado ẽ agua fria, y en el miſmo lugar Galeno q̃riendo enfriar mas la agua caliẽtamos la, y õſpues ſoterramos el cãtaro ẽ nieue, y biẽ atapada, pongaſe eñl profundo õ vn pozo, o en el rio, o arroyo q̃les ſõ los q̃ ay en el reyno õ Galeçia, aunq̃ para mi tẽgo y aſſi es q̃ la frialdad õl pozo es mas daño ſa q̃ la õ la nieue, porq̃ es mezclada cõ cierta frialdad grueſſa, y no muy cõuenible, la cauſa porq̃ ſe mãda caliẽtar primero es porq̃ deſpues de caliẽte haze ſe mas ſubtil y por tãto mas facilmẽte ſe altera de la nieue o õl ayre, deſte lugar ſe colige claramente q̃ Galeno no tuuo por incõueniẽte enfriar con nieue. Dexen ſe ya de

tener

tener pẽdencia cõ la nieue cosa ỏ tãto precio: y tan estima-
da de los antiguos q̃ ℙlinio segũdo en vna epistola por la
qual cõbido a cenar a vn cauallero romano cõtando las co
sas q̃ tenia aparejadas para darle pone la nieue, y muchas
otras cosas elegãtes. ℙues gẽte fue de grã juyzio y q̃ su-
pierõ inquirir el buẽ modo de biuir hõbres discretos, y a-
uisados, y q̃ totalmẽte se ocupauã en biuir y q̃ no pretẽdiã
mas q̃ vida: y fama, y por esta razõ se ha ỏ sospechar q̃ la vi
da q̃ ellos teniã la auiã de cõseruar curiosamẽte. ℍn fin la
sed ingeniosa q̃ es como la necessidad ingeniosa incita grã
demente a buscar mil maneras ỏ enfriar la agua, y el vino
y aũ las frutas: mi tẽgo por dañoso q̃ las frutas se arrimẽ a
la nieue porq̃ es de otro gusto la fruta quãdo esta fria, y co
mo tẽgo dicho assi la agua enfriada en nieue como la fruta
es mas saludable que lo q̃ se enfria en el pozo. ℍ Lo menos si
uuiesse tal tino q̃ lo q̃ enfriamos en la nieue no passasse de
pũto ẽ mas frialdad q̃ es la que tiene adquirida del pozo.
℘ues es cierto q̃ la frialdad del pozo no carece de alguna
malacalidad, la q̃l no cobra ỏ la nieue, sino vna frialdad pu
ra y sincera, quiero dezir q̃ si dos barriles de agua se enfri
assen el vno cõ nieue: y el otro en el pozo, de manera q̃ el de
la nieue no viniesse a mayor grado de frialdad q̃ puede ve-
nir el q̃ se mete en el pozo, es cierto q̃ seria mas sana la agua
q̃ se enfria en la nieue q̃ no la q̃ se mete eñ pozo: por la cau
sa q̃ tengo dicho, y lo mismo se ha de entẽder del vino, y de
las fructas. ℍ Esta moderaciõ de frialdad entiendo en pẽso
nas delicadas: porq̃ en moços: y robustos no tema nadie
enfriar fruta y beuida hasta el extremo y punto q̃ suele en
friar la nieue. ℍ No le parecio mal a ℳarcial quando dize
q̃ la sed ingeniosa ha inuẽtado no beuer nieue pero agua
enfriada ẽ nieue, desta mauera. ℍ Non potare niuẽ, sed aquã
potare rigentẽ, de niue commenta est ingeniosa sitis.

Final

¶ Finalmente el q̃ fuere enemigo del vino frio, o agua beua lo caliente en ora buena que yo ſoy cierto que no le hara prouecho. ¶ Pues es aſſi que el fin de la beuida es enfriar, pues la ſed es deſſeo de coſa fria, muy mal cumplen con lo que deſſea el cuerpo. El otro fin es lleuar el mantenimiento, y como la agua caliente no la atraygã los miembros por no ſer agradable quedaſe en charcada en el eſtomago: y no paſſa adelante, lo que no es quando la beuida es fria porque ella paſſa por ſer liquor, y las particulas la atraen por ſer agradable con ſu frialdad. Yo tengo para mi que mas inconuenientes le ſiguen de vn golpe de agua tibia que no de agua fria. E aſſi lo vemos por experiẽcia y en eſto del beuer frio ha de auer miramiento, que ni conuiene a los viejos, ni a los muchachos. Y el termino que yo ponia haſta el qual vn hombre, o muger puede beuer enfriado con nieue ſon ſeſſenta años, que es el meſmo que ſeñalan para ſufrir ſangria, ¶ Perdonen los ſeñores ſeragenarios que entonces todas las facultades eſtán flacas: y engẽdran mucha cantidad de flegmas. ¶ Por donde no les eſta bien que la beuida ſea tan fria, ſaluo ſino fuere tã robuſto, que ni ay eſſa falta en las facultades, y abundancia en las flegmas. Y porq̃ en caſa de caualleros, y gente proſpera como mandan enfriar la agua con nieue, y como pueden para ſus perſonas, tambien la deran beuer de la propia manera a ſus hijos aunque ſean niños. Digan en ello los curioſos, y no lo conſientan porque los neruios en los dichos ſon flacos y fragiles: los humores frios copioſos, algunas de las facultades debiles, y a ellos no ſe les da coſa alguna. ¶ Por tanto yo acõſejo que a los moços no ſe les cõſienta q̃ beuã enfriado con

cõ nieue hasta que passen de catorze años, que es el termino que los auctores señalaron para poder sangrar. Y en el libro que Galeno hizo de los mãtenimientos q̃ engendran buenos y malos humores: al fin dize mucho mejor socorremos al calor, y sequedad del cuerpo con agua frigidissima, y luego añade que a vnos cõuiene enfriar de vna manera, y a otros de otra, porque como algunos estan acostumbrados a nieue enfrian con ella: otros con agua fontana de la qual vsan los que no tienen necessidad de nieue. Assi mismo el vino aguado primero enfriase, echado en vn flasco, y metido ẽ agua eladissima. Empero dize Galeno que esta orden de enfriar es para aquel genero de personas las quales estã impedidas en cosas de negocios: como los q̃ andã rigẽdo los pueblos, y gouernando la republica, principalmente sus ministros. Assi mismo los soldados, y los q̃ andan mucho camino. Empero los que estan libres destas ocupaciones si vsan de exercicio muy pocas vezes tienen necessidad de beuida fria. Y los q̃ no se exercitã quando en el estio estã fatigados con mucho calor beuã agua de fuentes derado a parte el vso de la nieue: porq̃ esta aunque no haga perjuyzio a los cuerpos de los hõbres moços pero poco a poco sin sentir se crece el mal a la vejez: y tales enfermedades acarrea a las junturas, neruios y partes interiores, las quales o nunca, o con mucha dificultad se pueden curar, hasta aqui Galeno este es vn lugar muy dificultoso: del qual con dificultad se puede sacar lo que quiso Galeno. Primeramente es claro cõceder Galeno el vso de la nieue, y no solo q̃ enfrien cõ ella mas q̃ vsen de la propia sustãcia de la nieue, pues dize los inconuenientes q̃ se siguen en la vejez que

son los mismos q̃ Auicena aduertio tractando de los q̃ vsan dela propia substãcia dela nieue. E assi dize que la nieue es dañosa a los neruios, lo qual se cõfirma claramente por lo q̃ dize en la fen. iij. en el capitulo dela orden del agua, y vino. En donde dize q̃ el agua q̃ se resuelue della daña a los neruios, y a las partes del pecho, y a las particulas interiores, q̃ es lo mismo q̃ diro Galeno en el lugar alegado, no dize dela beuida enfriada cõ nieue, sino del agua que se resuelue dela nieue. En fin si las personas exercitadas, y en tiempo de estio puede vsar dela nieue, no ay parte en el mundo en donde mas exercicio se haga, assi por la grandeza de la ciudad, como por la multitud de los negocios: y por la difficultad con que se haze. No veo hombre que ande de espacio, mas antes todos cõ mucha priessa: y agonizando con el calor grande. De suerte q̃ si en alguna parte se ha de consentir el vso dela nieue, principalmente ha de ser en Seuilla: por ser toda la gente muy exercitada, y la tierra muy caliente da la Galeno a los que gouiernan la republica a los soldados, y a los caminantes, demasiado regalo es para gente desta calidad, por los caminantes digo que tal regalo no se ha de dar sino a personas que lo sepan entender, y gozar del. No dexo de tractar desto Aulo gelio en las noches atticas. El qual dize que el agua de la nieue es vtil para los panes, y frutas, mas para los cuerpos dos hõbres muy dañosa. E assi dize q̃ en vn cõbite en el q̃l todos beuian del agua q̃ se derretia de la nieue estando presente vn deuoto dla secta peripatetica reprehendia les: y asperamente les increpaua. De donde se vee claramente que Aulo gelio no vitupera el enfriar con nieue arrimado, o puesta la nieue en vn platillo del-

gado

gado, y luego sobre la taça ẽ la qual esta la beuida. En verdad que esto me parece falta de entendimẽto, y mucho mayor dezir que se beue mas. De vna cosa tengo yo experiencia en estos dos estios que por industria del señor don Francisco auemos podido los naturales de Seuilla gozar deste regalo, que quando beuo enfriado con nieue, despues en todo el dia tẽgo sed. Y en dos dias son muchos los golpes de agua que entre dia beuo; y lo mismo acaecera a los de mas. El exceso tanto vso de la nieue que no solo en la beuida vsamos della, mas aun para enfriar las fuanas. Yo terna por inconueniente en tiempo de estio quando los grandes calores resuelue la gente con mucho sudor que se de vna buelta a la cama con vn calentador: el qual tenga vn pedaço de nieue, porque de prepararse de aquesta manera la cama se sigue que su dueño duerma placidamente, y sin sudar. Yo quise vsar deste remedio aqui en Seuilla ẽ vna enfermedad grande de sudor que padecio el señor. Donde de Nieua, y no pudimos auer nieue, y remedio se con otros remedios: y beneficios que yo mande hazer en aquel sudor. Algunos quierẽ que la agua para las manos se enfrie con nieue. Vn philosopho preguntando le quales eran las aguas mas apazibles, respõdia que aquellas con que nos lauamos las manos. Esto se puede escusar porque al tacto qualquiera frialdad le parece mucha, y como es claro la agua fria no limpia tanto. De manera que por menor inconueniente terne calentar la agua para lauarse en inuierno, que enfriar la en verano. Esta es curiosidad sobrada. Que diremos de las fructas, no ay duda sino que las frutas de principio como de postre se comen con mejor gusto frias, princi-

pal

palmente puestas sobre la nieue, cõ quan differente gusto se comen las damacenas frias, o calientes con la misma differẽcia se come la alberchiga, o pera, aũ que de la alberchiga no esta muy aueriguado, si es fructa de postre: o ó principio. Estas fructas puestas sobre nieue cõ mẽ se con grande gusto, y aun quien se hallare en parte en dõde ay falta ó algunas de las frutas, o porque se acaban: o porque las traen de otras partes sera muy buen cõsejo poner la fructa en la caua dõde estuuiere la nieue, porq̃ con su frialdad elada se preseruan algunos dias de podrecimiento. De esta industria vsa Galeno para cõseruar algunos pescados sin podrescimiẽto, como son, murena, anguilla, lamprea, echauales nieue encima: y haze q̃ se conseruaũ, y parauan tiessos, y tenian mejor gusto al comer, y lo mismo se hara cõ lenguados, y besugos, y pampanos, y salmonetes: aunq̃ estos postreros menos se corrõpen, y tienen la carne tiessa. Es la nieue para cõseruar los pescados como vn lindo escaueche, porq̃ la vtilidad del escaueche es dar al pescado nueuo sabor, y hazer q̃ no se podresca. Lo mismo hazela nieue cõ los pescados, fructas, y carnes. Dizen algunos q̃ la costumbre se ha de guardar: y q̃ los seuillanos se hã passado toda la vida sin el vso de la nieue. Perdonen los señores viejos que yo no soy de parecer q̃ muden su larga costũbre, y q̃ deuen de beuer lo q̃ han acostumbrado sesenta, o setẽta años, assi por su flaqueza ó pecho, y estomago como por su abundãcia de flegmas. Empero quanto a lo q̃ toca a la costumbre aueisense poco a poco: y no pógan la beuida en todo el extremo ó frialdad, que mas y menos ay en lo que toca a enfriar cõ nieue, y antes que beuan gusten lo y si les paresciere q̃ esta muy subida de punto la beuida que se dexe vn rato de sarapada para q̃ pierda algun ex-

tremo dela frialdad. Y si la sed importuna no diere lugar a esperar: eche se vn poco de vino, o agua lo q̃ mas fuere a gusto del señor con el qual breuemente verna al punto que se pretende. Ni haze al caso la costumbre: que ẽ cortelos años passados ni auia nieue, ni el vso della: y principio quieren las cosas. Y en verdad que no solo el vso ó ella es delectable mas tambien es vtil, como delicadamẽte dixo Plinio en el libro trigesimo primo de su natural hystoria en el capitulo tercero. Heronis principis inuentum est, aquã decoquere, vitroque demissam in niues refrigerare, ita voluptas frigoris cõtingit sine vitijs niuis. De suerte q̃ en vasos conuenientes se puede enfriar el vino: y la agua con nieue. Ni es razon q̃ los que beuen agua carescan deste buen gusto: mas las señoras mugeres que son apassionadas de mal de madre no quiera beuer tan frio: pues es aueriguado la matriz ser neruiosa ó cierta manera, mas las que no fueren apassionadas dela madre, ni del pecho: ni tocadas de perlesia, ni muy viejas aunque las señoras nunca lo quieren ser: porque por maraulla se hallara vna que por su dicho passe de quarẽta años. Digo pues que las señoras mugeres podran beuer agua enfriada con nieue, y aun vino: pues ay algũas que son tan buenas maestras como sus maridos, y beuer lo han de la manera que tengo dicho, no se atreua nadie no, de echar la nieue dentro en la beuida, porque derado a parte que es suziedad muy clara, por las partes sobre que caen los copos dela nieue. Y suele quajarse: y hazer su assiento tomãdo dentro de si mil malas sauãdijas, y cosas suzias por tãto sera inconueniente comer la nieue: o beuer la agua della. Dizẽ algunos q̃ en las regiones callẽtes los pozos estã abiertos, por esta razõ no cõuiene beuer nieue, ni cosa enfriada con ella, pues ansi lo

pien-

piensan den la en las regiones frias, muy bien seria en Constãtina q̃ es vn lugar frio en dõde nũca ay calor diessemos nieue, o la beuida enfriada ẽ ella, que la causa por q̃ vno puede sufrir la frialdad de la uieue, es, porq̃ esta armado cõ la calor dela region de su propio tẽperamento, mas dõde no ay esto ni segustara dela nieue: ni puede hazer prouecho. No sin causa dixo el vetustissimo Hippõcrates que a los que tienẽ complexion caliente les conuiene beuer agua, enfriarse, y reposo. Todas estas son cosas para apagar, o alomenos para templar el calor, el qual esta enlo sumo, quando el calor de la region: y de la complexion son conformes, que responderemos a lo que comunmente se dize, que la frialdad no aprouecha para alguna de las operaciones naturales, digo que la frialdad es occasion para que se hagan bien las obras naturales, porque con ella se tiempla el calor excessiuo dela region, y dela temperatura, y como las obras naturales no se hagan por calor seco sino por calor tẽplado y moderado, el qual segun Galeno es participe de frialdad, mas antes ay algunos que quierẽ que como se dize bien que esto haze el calor natural, tambien quierẽ que se diga frialdad natural. Y assi el dicho comũ tiene gran moderacion. Dizen comunmente mas vale sudar q̃ toser, suden ellos muy en ora buena que cierto el sudor es vna delas grandes pesadumbres que vienen alos hombres, y desta opinion fue Diocles auctor muy antiguo segun recita Galeno en cierta parte, el qual quiere que todo sudor totalmente es contra naturaleza. Resta agora inquirir qual delas beuidas se puede vsar cõ mayor seguridad, el vino enfriado cõ nieue: o a agua enfriada de la misma manera. Todos diran de comun consentimiento que el vino aguado, y enfriado con nieue es menos

dañoso, por quãto aunque por la complexion actual fria que ha cobrado dela nieue nos enfrie, empero tiene su propia complexion virtual caliẽte, y seca, la qual le es natural, y propia, y con esta quita alguno del daño, q̃ podria hazer la frialdad dela nieue. A esto digo q̃ vsando dela beuida en tiẽpo de estio que es quãdo es mas menester, y en personas dela calidad que tengo dicho, entõces ni la agua, ni el vino enfriado cõ nieue les haze daño. Empero dando la beuida enfriada fuera de tiẽpo, y a las personas a las quales no cõuiene en tal caso digo que mas daño hara el vino frigidissimo q̃ la agua fria en el mismo grado. De manera q̃ las dos beuidas han de estar en el mismo punto de frialdad; y la razõ es porque como la agua no sea amiga de naturaleza no la atraen ansi las particulas del cuerpo. Muy de otra manera acõtece quando es agua enuinada porq̃ el vino da alas al agua, y penetra con mas facilidad, de donde se sigue que a los q̃ hiziere daño mas cierto le recebiran del vino aguado que no del agua pura. No sera mal auiso q̃ los que beuen nieue de la manera que se ha de beuer: q̃ es poniẽdo la beuida en vna taça ancha: y atapar la con vn plato de plata delgado, o vna resfriadera, con vn plato de vidro, sobre el q̃l se ponga la nieue, y sea d̃ manera q̃ el plato, o resfriadera toque a la beuida. El auiso es este q̃ quando quiera beuer, vn poco antes se quite el platillo que esta sobre la beuida para q̃ pierda aquel punto alto de frialdad, y como si dixessemos y llustra se la beuida cõ la tẽplança es moderacion del ayre. Auiso es q̃ yo le tomo para mi todas las vezes q̃ beuo enfriado con nieue aunque sospecho q̃ los muy curiosos en lo que toca a beuer frio, no ternan essa paciẽcia: mas yo digo que con este consejo, y el otro q̃ es beuer de espacio como tengo dicho: podran con gran se-

gu

guridad beuer enfriado con nieue: y aun los que son delicados de estomago, y los q̃ passan de sessenta años podran gozar de este regalo. Bien se que el que fuere de la opinion cõtraria terna a todas oras aquella auctoridad de Galeno en el pico de la lengua. En donde despues de muchas palabras no muy faciles de entender, dize que los que no se exercitan en el estio quãdo son molestados por mucha calor beuã agua de fuente, y que dexen el vso de la nieue. &c. Quan de buena gana se exercitarã todos esperando que cõ el exercicio seguramente les concede Galeno q̃ puedan beuer enfriado con nieue. V. S. sepa muy Illustre señor q̃ el intento de Galeno es q̃ los que hã de beuer nieue no han de ser hõbres ociosos, ni han d̃ vsar officios sedentarios, porq̃ en personas de tal calidad multiplicase grã cãtidad de humor flegmatico, y por el contrario los q̃ vsan de exercicio cõuenientemente a sus tiempos, estã tã rezios, y robustos q̃ segũ dize vn auctor d̃ los arabes, no tienẽ necessidad algũa de purga, ni d̃ sangria. Adquierese por el exercicio cierto grado de calor: y fortaleza, por el qual todas las particulas de la persona q̃ sea exercitado no solo puedẽ resistir a la frialdad de la nieue, mas tãbien reciben grã recreacion: y cõsuelo. Y a tengo dicho q̃ en esta ciudad de Seuilla todos se exercitã. Mi las señoras mugeres estã muy ociosas ẽ sus casas, ni ay hõbre q̃ ande de espacio, quãto mas q̃ los caualleros los quales se dan mas al vso: y deleyte de la nieue, veo q̃ casi todos se exercitã en el juego d̃ la pelota, y es aueriguado q̃ ningũa cosa exercita mejor todas las partes d̃ el cuerpo q̃ la pelota, lo qual no dexo Galeno eñl tintero, pues nos dexo escrito vn libro de la pelota. De suerte que assi por los exercicios ordinarios, o negocios como por el passar la carrera, o hazer mal a vn caualllo, o por juego d̃ pelota

o por exercicio de armas, todos se exercitan bastantemẽ te. Y por esta razon muy pocos ay en Seuilla, a los qua les se les ha de quitar el vso de la nieue, dexado a parte los viejos y los que tienen enfermedades particulares. Y mas digo que estãdo certificados desto que la nieue es buena: que quiere dezir ser limpia, y fresca que no es de mas de vn año: porq̃ las otras nieues puede ser que ayan adquirido algun principio de corrupcion, podrian pues los colericos y en esta ciudad calidissima tomar vn buen pedaço de nieue con vn tenedor, o con otro instrumento conueniente para esto: y por el dicho pedaço de nieue passar la beuida como quien la passa, o por vna esponja, o por vn mortero de aquellas piedras por las quales los apassionados de riñones suelen distilar el agua. Assi dize Galeno los que no se exercitan deuen el vso de la nieue: mas dize como cosa mas segura que los que no se exercitan pueden escusar el beuer con nieue, y no quiere otra cosa. Empero como las comidas cada vna dellas tiene sus guisados, y condimentos sin los quales no saben bien, ni se comen con gusto, assi la beuida tiene su preparacion que es estar fria: y esto con ninguna cosa se puede hazer mejor que con la nieue. Pero ó dezir aqui que tengo por muy averiguado que la beuida enfriada con nieue en alguna manera es ocasion para que no se engẽdre piedra en los riñones, ni en beriga, dos graues tormentos, y enemigos capitales de los hombres, porque como la causa efficiente de la piedra sea calor vrente: y como agora se vse tanto la mostaza: y pimentadas: y canelones, y otros guisados con mucha miel, y todos los que vienen de indias comen gran quãtidad de agi: y muchos de los cortesanos comen a zeytunas fritas con mucha quantidad de pimiẽta. Lo qual fue cosa nueua para

mi

mi, para estos y semejantes mantenimientos, los quales el deleyte humano ha inuentado, es cosa muy impor tante templar este calor con mantenimientos frios y tẽplados y con la beuida enfriada con nieue. Contra el vso dela nieue ay vna objecion: y no pequeña: y es esta, pues para vsar dela nieue son necessarias tantas condiciones que son la edad: la fortaleza del estomago, el exercicio, y otras particularidades delas quales ya he hecho mencion, parece cierto ser cosa dudosa, y peligrosa, y que a trueco de quitar vn poco de deleyte deuemos euitar cosa que tanto escrupulo nos pone, pues vemos que los hombres que habitan en regiones donde no ay nieue, ni se puede leuar por la distancia de la tierra, donde ella cae, biuẽ sanos: y biẽ dispuestos sin el vso de la nieue. Esta es la mas fuerte razon que se puede hazer, empero ha se de cõsiderar q̃ aqui no tractamos ó persuadir q̃ la nieue es necessaria para la vida: sino q̃ la vida delos hõbres de buen entendimiẽto mas commoda, y delicadamẽte se passa cõ la nieue. Bien podria passar vno comiẽdo vaca sin cõdimento alguno, empero mejor sabe con mostaza, y bien podria passar alguno comiẽdo carnero sin apetito, empero mejor sabe comiendo cõ salsa ó perexil. Biẽ passarian otros comiẽdo perdigones sin apetito alguno: empero bien sabemos que el perdigon ha de traer en el pico el limon: y sabemos que el condimento del cabrito es pebre, y el del conejo el salmorejo: y el de la ternera es el adobo de ajo, o oruga quando se come assada, y de los capones assados es salsa de pauo, y para todos las naranjas, y para los lẽguados el vinagre, y para los lechones su salsa, y para las liebres lebrada. Y en fin cada mantenimiento tiene su manera de guisarse y su condimento, por que la beuida no terna la mesma prerogatiua

en tener su preparacion la qual es escoger se el agua y co
larse, y enfriarse por la mejor manera que pudiere ser, y
esta es a mi ver el enfriarse cõ nieue. No aura nadie que
no diga que el baño no es vtil, empero para que vsemos
bien del son menester muchas condiciones. Ha de ser
antes de comer despues de estar limpio el cuerpo de to
das las superfluydades: que la agua sea tibia, el tiempo
ha de ser determinado, condiciones son que se han ó gu
ardar en la applicacion del baño. Y es cosa que cumple
a los sanos, y por esso no dira nadie q̃ no vsemos del. Itẽ
la leche es de buen mãtenimiento, y cõuiene a los sanos,
Empero no ha de auer malos humores en el estomago,
ni ha de auer comido otra cosa alguna, ni ha de comer so
bre la leche hasta que passen algunas horas. Bien al
reues desto se haze, mas con mucho daño de los que se
desordenan desta manera. Cierto harto grande occa
sion es de enfermar la gente, comer leche: o cosas della
a la postre de las comidas. De la misma manera digo
del vso de la nieue, aunque sanos y enfermos podemos
vsar della, y con vtilidad, empero ha de ser con algunas
condiciones, como he dicho del baño, y de la leche. Está
tan promptos en esta ciudad ha vituperar el vso de la nie
ue, que casi no ay quien diga otra cosa sino son los caua
lleros, y personas principales que han andado en corte,
Bien aura mirado, y considerado esto los phisicos de
corte, y aura visto si ay inconuenientes o no, pues de su
consejo, y determinacion depende la salud de su Ma
gestad, y aqui yo lo he considerado todo lo possible, y de mi
consideracion resulta lo que escriuo en este tratadillo.
Allende desto vemos que Galeno en el propio capitulo
de las moras las manda enfriar, porque dize que ellas
de su naturaleza no nos enfrian, sino se toman en frias.

De manera que es vtil enfriarlas: y esto hara se muy bien con nieue, y vn poco mas adelante en el capitulo de las moras de çarça moza dize que es menester lauar las aunque manda que se haga esta diligencia, porque hazẽ mordicacion en el estomago. Y esto mismo se ha de hazer con las moras, lauarlas, y enfriar las, y no solamente se ha de hazer con esta fructa, empero con todas las demas fructas alomenos enfriarlas. No ay mayor desgusto que comer de vn melon caliente, ni mayor consuelo q̃ comer le quando esta biẽ frio, y sigueseq̃ beuemos menos, como cada vno podra experimentar en si mesmo.

Grandemente nos da osadia Galeno en el septimo de la methodo curatiua curando los estomagos flacos para beuer enfriado con nieue. Dize ya auer ys visto algunos en vn dia, y aun en vna hora estar libres del dolor y flaqueza del estomago con vn golpe de agua fria, y a algunos dellos no solamente les di agua de fuẽte fria, mas tambien de la que primero se enfriaua cõ nieue, de la manera que se suele hazer en Roma: hasta aqui en este lugar claramente loa Galeno la beuida fria, y con nieue, y mas adelante dize Galeno como les permitia enfriar no solo la beuida, mas tambien la comida, señaladamente de aquel celebre mantenimiento, el qual en Roma llamã melca, y de muchas maneras, y celar Constantino en el libro diez y ocho de Agricultura dize que se haze assi. Toman vna olla de barro en la qual echan vinagre fuerte y cueze tanto hasta que el vinagre se embeue en la olla: y despues inchen la dicha olla de leche: y guarda se bien atapada la olla, otro dia despues se llama leche azeda. Otros dizen que este libro es de Dionisio Aricẽse, y en las postreras palabras de aquel capitulo dize, y el dia siguiente hallareys las melcas muy mejo-

res,

res: y mas excelentes que las que se hazen con mucho aparato, y cuydado. Assi que por lo que dize Dionisio vticense parece que este vocablo Melca es vniuersal: que comprehende muchas especies de melca que es leche azeda, preparada de diuersas maneras. E con ser leche azeda, dize Galeno que la daua enfriada con nieue a los enfermos. Assi mismo les daua naras enfriadas con nieue, y la Ptisana hordeaçea enfriada con la propria nieue, y de la misma manera todas las otras cosas que se suelen dar enfriadas con nieue: como son las fructas. Agora no sabe hazer la Ptisana de ceuada: la qual como dize Dioscorides tambien se hazia de trigo, empero antiguamente seruian la en los banquetes, como agora comen en todo el reyno de Valencia el farro guisado con caldo de aue, o con leche de almendras dulces. Bien claro esta en este lugar ser su opinion de Galeno que en el estomago caliente vsemos de cosas muy frias, y que no temamos de enfriar con nieue, o quan de mala gana sera esto rescebido en Seuilla, empero basta que en corte sea recebido fauorablemente, en donde soy cierto que los phisicos de camara lo auran examinado sufficientemente. Dira a esto el proteruo y enemigo capital de la nieue que aqui Galeno habla solamente de los enfermos pues que andaua tractãdo de las personas mal dispuestas del estomago. Empero deuian cõsiderar que algo mejor sufren los inconuenientes si algunos ay, los sanos que los enfermos, quanto mas que todos los remedios de los quales vsamos en curacion, vsamos dellos en preseruacion de suerte que en hombres muy colericos y exercitados, y que tengan el estomago colerico vsaremos por via ò preseruacion enfriado con nieue,

no

no solamente enfriando la beuida, empero tambien la comida. Digo aquellas cosas que se han de enfriar por que mantenimientos que no se sufren dar fino frios, como es el pan, y otros calientes como es el caldo: y de esto no sabrian dar causa los muy estirados, sino porque es tal su naturaleza: destas cosas que el caldo se ha de comer caliente, y el pan frio, porque comido caliente es ocasion ó muchos daños, como los medicos exercitados en curar muchas vezes lo auran visto por experiencia, y por el cõtrario las fructas frias cosa es marauillosa que casi ordinariamente los mantenimientos al tiempo dela comida dellos, han de estar con la calidad actual, conforme a la que tienen potencial. Mas de la Ptisana se podria alguno marauillar que la mande enfriar siendo vna pultícula, la qual se haze, y guisa al fuego, y parece que lo que se guisa al fuego ordinariamente es mejor caliente que frio, mas temiendo respecto al gran calor y fuego ól estomago, porque no se conuierta el mantenimiẽto en alguno de los humores colericos preter naturales, como son, colera porracea, o prasina, que es lo mismo no sera mal consejo que la ptisana hordeacea, o almẽdrada: o potaje de calabaça, o de lechugas, o qualquiera otro potaje no se coma con calor actual, sino cõ toda la templança possible. Y los potajes que no se pudieren comer sino calientes dar se han con muy poco calor. No querria muy Illustre señor q̃ alguna persona mal cõtentadiza, y sospechosa dixesse, q̃ yo escriuo este tractado incitando, y persuadiendo a los naturales desta ciudad de sevilla a beuer enfriado sus beuidas cõ nieue para dárles alguña occasiõ de enfermar: ni se presuma, ni se diga tal cosa, porq̃ cierto no digo sino lo q̃ siento, y entiendo q̃ es assi la verdad, no obsta

obsta a este nuestro parecer el dicho d̃ Macrobio en el libro seteno de sus saturnales en el capitulo doze ẽ dõde dize Auieno desta manera. Mucho desseo saber porq̃ la agua rodeada en el circuitu cõ bolas de nieue, la qual viene a tãta frialdad como la misma agua que se resuelue dela nieue, no es menos dañosa para la salud que la misma agua dela nieue, bien entẽdido tenemos quãtos, y quã grandes daños se siguen a los hõbres beuiendo, o comiẽdo nieue: cõuiene a saber reumas, gota artetica, estupores, y perlesias, appopleria, espasmos, gota coral y mil otros trabajos y inconuenientes, los quales persiguen, y rodean a los hombres miserables, que no ay cosa por fragil y de poca fuerça que sea, que no les pueda vencer, y dar pesadumbre. Digo que Macrobio en este lugar delos Saturnales propuso la difficultad hablando este cortesano, y philosopho Auieno. En dõde otro philosopho que se llamaua Dissario el qual se hallo presente en esta cõuersacion bastantemente satisfizo a la difficultad. Diziendo que el agua que sale de la nieue, aunque se caliente al fuego beuiendo se: tã dañosa es como si se beuiesse fria, de aqui se colige claramente q̃ la agua de la nieue no solamente es dañosa por la frialdad: mas porque tal es su naturaleza, y porque la agua saludable tiene en sus entrañas cierta cantidad, o porcion de ayre tenuissimo, por la qual se dize ser buena y saludable. Lo q̃l cõfirmo Aulogelio en el libro diez y nieue de sus noches atticas. Aunq̃ el curioso y mal cõtentadizo podria opponer cõtra esta determinaciõ: diziẽdo q̃ la buena agua ha d̃ ser pura y syncera, esta synceridad, quere dezir que no se mezcle cosa otra alguna con ella, pues se ha d̃ juzgar por tres sentidos que son el olfacto, el gusto y la vista. Segun que el admirable Galeno nos enseño

en

enel libro primero de las medicinas simples enel capitu
lo quinto. Pero digamos a esta objection mas que deli
cada, que mezcla de ayre subtil no le quita su pureza al a-
gua, pues que su sinceridad, la qual en ella desseamos se
oppone a mixtos, o elemento mas gruesso y mas c
lento que la agua, y como tntre los elementos
ra sea de mas corpulencia que el agua quan
cina se dixere que la agua ha de ser pura.
nese a mezcla de tierra: o de mil gener
tas, las quales se suelen mezclar con l
pierde el nombre de pura, y sincera,
suele reparar coziendose, distilãdose
espacio de algunos dias segun vemo
agua guardada por muchos dias ha
naja, o vasijas en que se conserua agua
assi se satisfaze a la difficultad propuesta
en sus saturnales introduziendo a dos p
putãdo, el vno dllos era Auieno: y el otro
crecido tanto este cuydado de querer todas l
extremo frias, y eladas que han inuentado como
el vino helado en los banquetes, la qual inuencion salio
de Flandes, haze se con ciertos poluos de huesso de vn
pescado, d manera que queda el vino como vna excelen-
te gelea, la qual puesta enla mesa se corta a tajadas: co-
mo si fuesse queso fresco, y el sabor es el mismo del vino.
Hasta aora no he podido alcançar como se haze este vi-
no helado. Esto es muy Illustre señor loque en este bre
ue tiempo he podido hallar, y meditar en esta materia.
Si alguna cosa de nueuo se offreciere a cerca desta ma-
teria en el mismo punto dare auiso dello a. V. S. y deba
xo de su protection tan segura saldra en publica plaça.

¶ Laus deo.

A gloria y alabança de nuestro señor Dios, y de su gloriosa madre, acabose el tractado de la nieue. Compuesto por Francisco franco medico del serenissimo rey de Portugal. Fue impresso en la muy noble y muy leal cibdad de Seuilla en casa d̃ Alõso de la Barrera impressor d̃ libros

...ose a catorze dias de Mayo
Año de. M. D. lxix.

...RSIDAD ...
...IBLIOTEC...
...EDICIN...